



التاريخ

السيرة الذاتية

المعلومات الشخصية

اسم عضو هيئة التدريس: سهيلة محمود بنات
الرتبة الأكاديمية: أستاذ دكتور
الكلية: العلوم التربوية
القسم: علم النفس التربوي والإرشاد النفسي والتربوي
الجنسية: الأردنية
العنوان: عين الباشا
رقم الهاتف: 0795024543
البريد الإلكتروني: suhaileh@aau.edu.jo / dr.s_banat@yahoo.com

المؤهلات العلمية

- الدرجات العلمية مع المجالات والمؤسسات والتاريخ:
- بكالوريوس في برنامج إرشاد وصحة نفسية الجامعة الأردنية، السنة 1994.
 - ماجستير في برنامج إرشاد نفسي وتربوي الجامعة الأردنية السنة 1997.
 - دكتوراه في برنامج الإرشاد النفسي والتربوي الجامعة الأردنية السنة 2004.
- "أثر التدريب على مهارات الإتصال وحل المشكلات في تحسين تقدير الذات والتكيف النفسي لدى النساء المعنفات وخفض سلوك العنف الأسري."

الخبرة الأكاديمية

- المدة: 14 عاماً
- الجامعة: جامعة عمان العربية
- الرتبة الأكاديمية: أستاذ دكتور
- تاريخ منح الرتبة: 2022/6/27
- الجهة المانحة للرتبة: جامعة عمان العربية
- الكلية: العلوم التربوية والنفسية
- البلد: الأردن

الخبرة الغير أكاديمية

- مرشدة نفسية لطلبة الجامعة
- المدة: 14 عاماً

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

■ المؤسسة: جامعة عمان العربية

الشهادات المهنية

- شهادة رخصة مزاولة اختصاصي مهني في الإرشاد من وزارة الصحة، 2020.

العضوية الحالية في المنظمات المرموقة

- الجمعية الأردنية لعلم النفس / الرابية.
- جمعية رعاية الصم / جبل الحسين.
- عضو في اللجنة العلمية في الجمعية الأردنية لعلم النفس منذ 2011.
- عضو في الجمعية الأردنية للرعاية التلطيفية وعلاج الألم.
- عضو اللجنة التحضيرية للورشة الإقليمية المتعلقة بالإرشاد الأسري بالتعاون مع المجلس الوطني لشؤون الأسرة.
- عضو اللجنة التحضيرية في ندوة "دور الإعلام في الحد من العنف المجتمعي" التي أقيمت يوم الاثنين 2014/12/8.
- عضو اللجنة التحضيرية في ندوة "تمهين التعليم" التي أقيمت يوم الأربعاء 2015/1/7.
- عضو اللجنة التحضيرية للاجتماع التأسيسي للاتحاد العربي للعلوم النفسية يومي 18 و 2015/8/19.
- عضو مؤسس للاتحاد العربي للعلوم النفسية يومي 18 و 2015/8/19.
- عضو لجنة مكافحة التدخين للعام الدراسي 2016/2017.
- نائب رئيس الجمعية الأردنية لعلم النفس منذ 2017/7/8 ولغاية 2021.
- عضو في الجمعية العربية للتوعية من العقاقير الخطرة ومكافحة المخدرات منذ 2018/6/2 لغاية الآن

الاعتماد والجوائز

- الفوز بجائزة المهندس نبيل بركات المقدمة للمتميزين في برنامج الدكتوراه/ الجامعة الأردنية 2004.
- درع جامعة عمان العربية كأمر مثاليه للطلبة 2015/3/23 .

الأنشطة الخدمائية

- المشاركة في المؤتمر الإرشادي الأول "معا لوقف التتمر" بالتعاون مع المدارس المستقلة الدولية حول أشكال وأسباب التتمر وذلك يوم السبت 2019/4/6 .
- المشاركة بورشة عمل حول التقييم الذاتي في مدرسة ابو نصير المختلطة يوم الاربعاء 2019/4/10 .
- تنفيذ ورشة تدريبية بعنوان " مفاتيح السعادة الزوجية " يوم السبت الموافق 2019/4/20 موجهة لطلبة الماجستير في كلية العلوم التربوية والنفسية
- تنفيذ ورشة تدريبية بعنوان " المنعة النفسية" يوم السبت الموافق 2019/4/27 موجهة لطلبة الماجستير في كلية العلوم التربوية والنفسية.
- رئاسة الجلسة الأولى ومحورها "الإرشاد النفسي والتربوي وأهميته في النهوض التربوي " يوم الثلاثاء الموافق 2019/4/30 في المؤتمر العلمي الدولي الخامس "آفاق تطورات البحث العلمي والتربية والتعليم في إطار التحديات المعاصرة " 29-2019/4/30 في جامعة عمان العربية .
- تنفيذ ورشة عمل بعنوان : " استراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية " موجهة للأهيات والسيدات في جمعية ريحانة الأسرة بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية، وذلك يوم الاربعاء 2019/10/9 .
- تنفيذ ورشة عمل بعنوان " رحلة من الألم إلى الأمل " وذلك ضمن اليوم العلمي الذي نظمته الجمعية العلمية الأردنية لعلم النفس بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية بعنوان " على قيد الأمل " وذلك يوم الاربعاء 2019/10/23.
- تنفيذ ورشة عمل بعنوان " فنيات السيكدوراما" وذلك ضمن اليوم العلمي الذي تنظمه الجمعية الأردنية لعلم النفس يوم السبت الموافق 2020/2/15 موجهًا للمرشدين النفسيين والأخصائيين في العلاج النفسي.
- إدارة وتنفيذ دورة تدريبية بعنوان: استراتيجيات التعامل مع الضغط النفسي في الفترة ما بين 2020/4/15-8 بالتنسيق مع الجمعية الأردنية لعلم النفس وصندوق الملك عبد الله الثاني

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

- في جامعة عمان العربية موجهة للمؤسسات وطلبة الجامعات والمجتمع المحلي تم تنفيذها إلكترونياً.
- تنفيذ ورشة عمل بعنوان " التعامل مع الضغوط النفسية " بتاريخ 2020/5/29 موجهة للشباب في قرى (SOS).
 - تنفيذ ورشة عمل موجهة للنساء المكسيكيات والأردنيات بعنوان " الدعم النفسي في ظل جائحة كورونا" تم عقدها في السفارة المكسيكية وذلك يوم الخميس 2021/3/11.
 - تنفيذ ورشة عمل بعنوان "التعامل مع الطلبة والإرشاد الأكاديمي" موجهة لأساتذة جامعة عمان العربية وذلك يوم الأحد 2021/9/12.
 - تنفيذ ورشة عمل موجهة للنساء المكسيكيات بعنوان " المنعة النفسية" تم عقدها في السفارة المكسيكية وذلك يوم الأربعاء 2022/3/9.
 - ورشة عمل بمدرسة سكيانة بنت الحسن لواء عين الباشا، موجهة للأمهات والمعلمات بعنوان "التعامل مع ضغوط الحياة، السبت 2022/4/23.
 - المشاركة بتنفيذ ورشة عمل بعنوان قلق الإمتحان موجهة لطلقات ومعلمات مدرسة سكيانة بنت الحسين 2022/5/10.
 - تنفيذ ورشة عمل بعنوان المنعة النفسية لطلبة جامعة عمان العربية 2022/10/25.
 - المشاركة في حملة 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة، أمانة عمان الكبرى 2022/11/27
 - ورشة عمل تدريبية لقسم الإرشاد التربوي بعنوان مواجهة الضغوطات والتعامل معها مع تطبيقات عملية لتعديل السلوك. كانون الأول 2022
 - إلقاء محاضرة بمدرسة أم الدنانير موجهة للأمهات بعنوان كيف أتعامل مع ابني، بتاريخ 2023/3/15.
 - محاضرة لمركز الهدى القرآنيين بعنوان بيت صحي سعيد بتاريخ 2023/7/30.
 - المشاركة في ورشة الإرشاد والإصلاح الأسري بالتعاون مع المجلس الوطني للأسرة 11/30- 2023/12/2
 - ندوة عن حقوق الطفل بالتعاون مع المجلس الوطني لشؤون الأسرة 2024/4/21.
 - ورشة تدريبية بعنوان "الحاجات العلاقاتية" لطلاب جامعة عمان العربية بتاريخ 2024/5/4.

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

- إدارة اليوم العلمي لكلية العلوم التربوية والنفسية، 2024/5/18.
- ورشة عمل بعنوان إدارة الضغوطات وترتيب الأولويات، لنساء المجتمع المحلي، 2024/5/28.
- المشاركة بتقديم خدمة الإرشاد النفسي في اليوم الطبي الذي عقدته جامعة عمان العربية، 2024/5/29.
- ورشة حول إرشاد أسر ذوي الإعاقة، مبادرة واعي، 2024/7/6.
- إلقاء محاضرة بعنوان " الخصائص النمائية لمرحلة الطفولة المبكرة " موجهة للأمهات والمعلمات في مدرسة ابونصير الأساسية المختلطة يوم الاحد 3/ 3/ 2019.
- إلقاء محاضرة بعنوان " العوامل الوراثية المؤثرة في النمو الإنساني " موجهة لطلبة بكالوريوس التربية خاصة في جامعة عمان العربية يوم الاربعاء 2019/4/3 .
- إلقاء محاضرة بعنوان " تعديل سلوك الطلبة والخصائص النمائية لمرحلة الطفولة المتأخرة " موجهة للأمهات والمعلمات في مدرسة إسكان الفحيص الأساسية يوم الخميس 7/ 3/ 2019.
- المشاركة بإلقاء محاضرة بعنوان "الضغوط النفسية وعلاقتها بالصحة الجسمية " موجهة للمرشدين والاختصاصيين وأفراد المجتمع المحلي وطلبة الماجستير في جامعة عمان العربية بمناسبة اليوم العالمي للصحة الذي حمل شعار " صحتك أهم " بالتعاون مع الجمعية العلمية لعلم النفس ومركز إثراء وذلك يوم الجمعة الموافق 2019/4/19 في مركز هيا الثقافي .
- إعطاء محاضرة بعنوان "مفاتيح السعادة الزوجية " موجهة لأعضاء الهيئة التدريسية في كلية العلوم التربوية والنفسية يوم الثلاثاء 2019/4/16 .
- إلقاء محاضرة في مدرسة ام عطية الانصارية حول حقوق وواجبات الطفل في إطار الأسرة والمدرسة والمجتمع يوم الاثنين الموافق 2019/5/13 .
- المشاركة في حفل تكريم طلبة التوجيهي الناجحين والأوائل في لواء عين الباشا والبقعة وذلك من خلال إلقاء كلمة وتوزيع الهدايا والدروع على الطلبة يوم الجمعة 2019/8/3.
- إلقاء محاضرة بعنوان : " دور الأسرة في الحد من الانتحار " وذلك في اليوم العلمي الذي نظمه مركز الملكة رانيا العبدالله للدراسات النفسية والتربوية في جامعة مؤتة بعنوان " قوة الاختيار " وذلك يوم الثلاثاء 2019/10/22 .

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

- إلقاء محاضرة بعنوان: "الخصائص النمائية والجسمية موجهة للأمهات في مدرسة أبو نصير الأساسية" وذلك يوم الأربعاء 2019/12/4.
- إعداد مجموعة من الفيديوهات التوعوية حول مرض كورونا موجهة للمجتمع المحلي، تم نشرها عبر مواقع جامعة عمان العربية خلال شهر اذار ونيسان وايار / 2020
- إلقاء محاضرة بعنوان: "التعامل مع الضغوطات النفسية" في مركز شابات غور الصافي بتاريخ 2020/3/11
- المشاركة بورقة عمل وحضور المجلس الوطني لشؤون الأسرة بعنوان: "أثر جائحة كورونا على الأسرة من الناحية الاجتماعية " بتاريخ 2020/8/19 .
- المشاركة في الملتقى الاستشاري الأسري الثاني الذي أقامه منتدى تدريب وتمكين المرأة والطفل بالتعاون مع جمعية الرخاء لرجال الأعمال للحديث عن موضوع : "معالجة الآثار النفسية لما بعد الطلاق على الزوج والزوجة والأطفال " بتاريخ 2020/8/22 .
- إلقاء محاضرة حول الإرشاد الأسري موجهة للمرشدين والاختصاصيين بالتنسيق مع الجمعية الأردنية لعلم النفس 2020/8/23.
- المشاركة في جلسة نقاشية بعنوان : " استغلال الفتيات عبر الانترنت " بالتعاون مع منظمة بلان انترناشيونال يوم الاربعاء 2020/10/7 .
- إلقاء محاضرة بعنوان : " صحتي النفسية" موجهة لطلبة الجامعة الأردنية وطلبة جامعة عمان العربية وخريجها وذلك يوم الاثنين 2020/10/26 .
- المشاركة بندوة ضمن حملة 16 يوم لمناهضة العنف ضد المرأة بالتعاون مع أمانة عمان الكبرى بتاريخ 2020/ 11/29
- الإشراف على ورشة عمل بعنوان " التحصين ضدالتوتر"والتي تم انعقادها في مدارس الجامعة الثالثة يوم السبت الموافق 2020/12/5 .
- المشاركة في الملتقى التربوي الأول لكلية العلوم التربوية والنفسية /جامعة عمان العربية بورقة بحث بعنوان " الآثار النفسية الواقعة على الأسرة في ظل جائحة كورونا " بتاريخ 2020/12/15 .

- المشاركة في ندوة عبر الانترنت للجمعية الطبية السورية الأمريكية -سامز تحت عنوان " الآثار النفسية والاجتماعية والجسدية للإفراط في استخدام الوسائل الرقمية " وذلك يوم الاثنين الموافق 2020/12/21.
- المشاركة في محاضرة عبر الانترنت لأكاديمية رفاء للتمكين الوالدي والاستشارات تحت عنوان " تعلق الأبناء بالألعاب الالكترونية والشاشات حلول ومخاطر " وذلك يوم الأحد الموافق 2021/1/17 .
- المشاركة في الندوة الحوارية (كورونا وآثارها النفسية) التي نظمها قسم الإرشاد النفسي والتربوي في كلية الأميرة عالية جامعة البلقاء التطبيقية تحت عنوان " كورونا وآثارها النفسية على الأسرة " وذلك يوم السبت الموافق 2021/3/27
- المشاركة في المنتدى الإرشادي الثاني الذي أقامته المدارس المستقلة الدولية بعنوان : "التعليم والتعلم عن بعد " وذلك يومالخميس الموافق 2021/5/20 .
- المشاركة بندوة بمناسبة حملة 16 لمناهضة العنف ضد المرأة بعنوان "لها مكان ومكانة"، 2021/11/28.
- تنفيذ ورشة عمل مقدمة للمتقدمين لامتحان المزاولة الأردنية في الإرشاد النفسي والتربوي بعنوان "الإرشاد الأسري"، الخميس 2022/2/24.
- المشاركة في الندوة العلمية " توعية أهالي الموهوبين مسؤولية حتمية"، المجلس العربي للموهوبين والمتفوقين، بمحاضرة بعنوان "حاجات الطلبة المتفوقين المدرسية ومشكلاتهم وكيفية تعامل الوالدين والأسرة معهم، السبت 2022/7/2.
- تنفيذ ورشة عمل مقدمة للمتقدمين لامتحان المزاولة الأردنية في الإرشاد النفسي والتربوي بعنوان "الإرشاد الأسري"، 2022/8/11.
- تدريس مساق الإرشاد الأسري في منتدى تدريب وتمكين المرأة والطفل 2022/6/20-2/20
- تدريس مساق الإرشاد الزوجي في منتدى تدريب وتمكين المرأة والطفل 9/18-لآن.
- ورشة مقدمة للأخصائيين الذين سيتقدمون لإمتحان مزاولة المهنة بالتعاون مع الجمعية الأردنية لعلم النفس، الإثنين 2023/1/9.
- المشاركة بندوة بعنوان لا للتمتر في البطرياركية اللاتينية- الفحيص الإثنين 2023-3-20.

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

- عقد ورشة عمل بالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة بعنوان التفكير الناقد وحل المشكلات، بتاريخ 2023/5/14.
- إعطاء محاضرتين في المحور النفسي للمقبلين على الزواج بالتعاون مع دائرة قاضي القضاة 2023/9/16-15.
- محكمة لأبحاث الطلاب في المنتدى الإرشادي الرابع لمدارس المستقلة بعنوان "الأسرة مؤسسة الحياة"، 2023/9/30.
- المشاركة باليوم العلمي العالمي للصحة النفسية، بدعوة من الجمعية الأردنية لعلم النفس، بمحاضرة بعنوان الأسرة والصحة النفسية، 2023/10/10.
- ورشة عمل بعنوان الصحة النفسية: كيف أتمتع بصحة نفسية، بتاريخ 2023-11-22 موجهة للطلبة والخريجين والمجتمع المحلي.
- ورشة عمل بعنوان قبول الآخر وعدم التمييز، بتاريخ 20023/12/12.
- دورة تدريبية بعنوان "إدارة المزاج"، جامعة عمان العربية ، تاريخ 2024/3/25.
- إعطاء محاضرة بعنوان مهنة الإرشاد، موجهة للطلبة في المدارس الوطنية الأثرذوكسية بتاريخ 2024/3/13.
- المشاركة في محاضرة بعنوان الاتجار في البشر بالتعاون بين كلية العلوم التربوية والنفسية ومؤسسة ولي العهد ومديرية الأمن العام يوم الأربعاء 2024/7/31.
- محاضرة بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية في مدرسة الخنساء موجهة لطالبات الحادي والثاني عشر بعنوان الصحة النفسية في المدرسة الخميس 2024/10/10.
- ورشة عمل بعنوان من الألم إلى الأمل بتاريخ 2024/10/29 موجهة لطلاب الجامعة والمجتمع المحلي.
- محاضرة بمدرسة البقعة الإعدادية بعنوان "الزواج المبكر في مدرسة البقعة الإعدادية" 2024/11/14.
- ورشة بعنوان "مهارات حل الصراعات وتنمية السوك الإيجابي" موجهة لطلاب الجامعة والمجتمع المحلي 2024/11/19.

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

- ورشة عمل بعنوان "حماية أبنائنا من التتمر" مدارس يطيركية لاتين الفحيص
2024/11/25.
- ورشة تدريبية بعنوان "المساواة والتنوع" جامعة عمان العربية 2024/12/17.
-

أهم المنشورات في اخر خمس سنوات

2019	3	مجلة "دراسات" العلوم التربوية	واقع دمج الروحانية في الإرشاد النفسي والتربوي في المدارس الأردنية	1- بنات، سهيلة، وغيث، سعاد، والفريجات، عمار، واسماعيل، تسنيم، والبناء، محمد
2019	4	مجلة "دراسات" العلوم التربوية	استراتيجيات التعامل مع الضغط النفسي وعلاقته بالتوافق الزواجي لدى القضاة في الأردن.	2- البلاونة، راضي، وبنات، سهيلة
2019	14	المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث	مستوى ممارسة التفكير الإيجابي وعلاقته بمشاعر الفقدان لدى الامهات اللواتي	3- المومني، أمانى، بنات، سهيلة

			توفي أبناؤهن في الأردن	
2020	Vol.8 Issue2 pages701-710	Journal for Education of Gifted Young Scientists	The effectiveness of a group counseling program in enhancing the ability to form friendship among Academically Talented Students	- Banat,S., 4 Sarhan,W., Taj H., and AlShoubaki, N.
2020	مجلد 24 (1)	المجلة الأردنية للعلوم التطبيقية / جامعة العلوم التطبيقية	استراتيجيات التعامل مع الضغط النفسي لدى النساء الأرامل في الأردن.	5- بنات، سهيلة، والشريفين، أحمد، والجوالده، فؤاد
2020	مجلد 47 (2)	Dirasat: Human and social Sciences.	Perceived Occupational Stressors and its Relationship with Happiness Among Working Women in Jordan.	- 6 Banat,S., Sarhan,W, Abu Darweesh, M

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

2020	مجلد 47 (3)	مجلة "دراسات العلوم التربوية"	الدور القيادي وعلاقته بأنماط الشخصية لدى المرشدين التربويين	7- بنات، سهيلة، وعربيات، رند، نصرأوين، معين، النعيمات، خولة
2020	المجلد 4 (46)	المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث	الرضا عن صورة الجسد وعلاقته بأسباب إقبال الشباب على إجراء عمليات التجميل من وجهة نظرهن	8- جودة، ناديا، وبنات، سهيلة
2021	المجلد 5 (6)	المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث	إدراكات طلبة الإرشاد لتوظيف الأساليب الإبداعية في العمل الإرشادي	9- سرحان، وفاء، وبنات، سهيلة، والشرطرات، وليد
2021		Iranian Journal of psychiatry and Behavioral Sciences	Career Future Anxiety and its relationship with Marital Future Anxiety among University Students	10- أبودرويش، منى، بنات، سهيلة، سرحان، وفاء، العيد، وفاء
2021	المجلد 48 (2)	مجلة "دراسات العلوم الإنسانية والاجتماعية"	الكفايات المهنية للمرشدين العاملين في مكاتب الإصلاح والتوفيق الأسري التابعة لدائرة قاضي القضاة في الأردن ودورها في التكيف الأسري	11- بنات، سهيلة، وعربيات، رند، والبلالونة، راضي، والبلالونة، خديجة

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

2021	المجلد 5 العدد 32 ص 60-79	المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث	أسباب الطلاق قبل الدخول وعلاقته بمهارات الاتصال بين المطلقين المراجعين لمكاتبا لإصلاح الأسري في الأردن	12- العتوم، صبا، وبنات، سهيلة
2021	العدد 91 الجزء الثاني	المجلة التربوية لكلية التربية – جامعة سوهاج	التمر الالكتروني لدى طلبة الجامعة في الأردن	13- بنات، سهيلة
2022/5/30	مجلد (6)، العدد 22	المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث	حالات الهوية لدى الأحداث الجانحين في الأردن	14- بنات، سهيلة
2022	مجلد (6)، العدد 22	المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث	اضطراب ضغط ما بعد الضدمة وعلاقته بالمشاركة الاجتماعية لدى عينة من اللاجئين البالغين من ضحايا التعذيب	15- بنات، سهيلة، و العموش، مرام
2021	مجلد 49 العدد 3 2022	مجلة " دراسات العلوم التربوية "	نمذجة العلاقات بين إدراك زواج الوالدين وسلوكات التعلق والرضا الزوجي لدى الأزواج في الأردن	16- بنات، سهيلة، وسرحان، وفاء، والشريفين، أحمد
2022	مجلد 6 العدد 30 2022	مجلة العلوم التربوية والنفسية	أشكال الإساءة وعلاقتها بالتكيف الاجتماعي	17- بنات، سهيلة، والعناوسة، علي

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

			والنفسى لدى الطلبة في الأردن	
2022	المجلد 7، العدد 3، جزء 4 صفحة 214	مجلة جامعة عمان العربية للبحوث	الاســـــــــــــــــتنزاف الانفعالي وعلاقته بالرضا الوظيفي لدى العاملين في الخدمات النفسية في مخيمات اللاجئين السوريين في الأردن	18- بنات، سهيلة والخزاعلة، شيماء
2022	المجلد 7، العدد 3، جزء 4 صفحة 214	مجلة جامعة عمان العربية للبحوث	فاعلية برنامج إرشاد جمعي مستند للعلاج الوجودي في تحسين الصحة النفسية لدى طلبة جامعة عمان العربية	19- بنات، سهيلة وعطا، زينب
2022	المجلد 7، العدد 3، جزء 2 صفحة 214	مجلة جامعة عمان العربية للبحوث	المناخ الأسري وعلاقته بإدمان الإنترنت لدى طلبة المرحلة الأساسية العليا في مدارس لواء الجامعة	20- بنات، سهيلة وبعجاوي، عثمان
2022		المجلة الدولية للبحوث النفسية والتربوية/ مقبول للنشر	نوعية الحياة الزوجية وعلاقتها باضطراب الشخصية الوسواسية القهرية لدى النساء في مدينتي إربد وعمّان	21- أحمد، سريوي، وبنات سهيلة

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

July 2023	4 th Volum of 10 th Issue	<i>The American Journal</i>	أساليب التواصل وفقاً لسمات وعلاقتها بالطلاق العاطفي لدى الأزواج المراجعين لمكتب الإصلاح الأسري في عمان	22- عقل، ياسمين، وبنات سهيلة
2023	No. 9, 2255– 2256	<i>Information Science Letters an International Journal</i>	Inner Child, Self-Esteem, and Mental Health in Jordanian University Students	Nusaiba, -23 Almousa; Asma, Jaloudi; Bahjat, Abu Suleiman; Hussein, Tarawneh; Suhaila, Banat
2023	V. 20, No: s3(2023, pp. 667– 688	<i>Migration Letters</i>	Psychological Stress and its Relationship with Martial Adjustment Among Working Women in Jordan	Manal -24 Al-Smadi, Suhaila Banat, Khawla Al- Adarbeh, Khaled Al- Bawareed
9/11/2022	V. 50 No.5 Sup. 1, 2023	<i>Human and Social Sciences</i>	Cognitive Abnormalities among Juvenile Drug Users in Jordan	Wafa, -25 Sarhan; Suhailah, Banat; Manal, Smadi; Nabil, Hemedan;

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

				Mohammad, Nassar
2023	V. 20, No: s10-2023,	Migration Letters	The predictive ability of a supervisory style on the well-being and creativity of employees at the Jordanian Potash Company	Wafa, -26 Aldames; Suhaila, Banat; Khaled, Albawareed; Lina, Ashour; Suad, Alwaely
2024	V. 21, No: s3(2024),	Migration Letters	Self-Compassion and it's relationship to identity status among juvenile delinquents in Jordan	Suhailah, -27 Banat; Heyam, Al-Taj; Wafa, Sarhan; Nabil, Hemedan; Mohammad, Nassar
2024	المجلد 9، العدد 1، 2024	مجلة جامعة عمان العربية	العافية النفسية وعلاقتها في الأداء الوظيفي الأسري لدى العاملين المتزوجين في وزارة الصحة في الأردن	28- سهيلة، بنات و حمادة، حورية
2024	المجلد 9، العدد 1، 2024	مجلة جامعة عمان العربية	الصلابة النفسية وعلاقتها بأسلوب الحياة لدى النساء المعنفات في الأردن	29- سهيلة، بنات و النسور، غروب

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

2024	المجلد 9، العدد 2024 ، 1	مجلة جامعة عمان العربية	العلاقات الزوجية وفقاً لنظرية غوتمان وعلاقتها بالرضا الزواجي	30- سهيلة، بنات و بني سلامة، قتيبة
2024	Online	<i>International Journal of Adolescence and Youth</i>	Family Climate and its relationship to psychological resilience among counseling students in Jordan	Manal, -31 Alsmadi; Suhaila, Banat; Wafa, Sarhan
2024	Online	<i>International Journal of Adolescence and Youth</i>	Body image and self- acceptance as predictors for psychosocial performance among young women in Jordan	Wafaa, -32 Dames; Suhaila, Banat; Suad, Alwaely; Khaled, Ahmad; Linah, Ashour
2024	Vol. 8.2 No. S3	ESIC	The Effect of using Chat GPT on	Nabil, -33 Hemedan; Suhaila, Banat;

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

			Learning among Jordanian University Students	Wafaa, Aldames; Nusaiba, Almousa; Khaled, Al bawareed
2024	عدد 96 ص. 390-350	رماح للبحوث والنشر	التحديات التقنية التي تواجه تحقيق الوعي القيمي لدى طلبة الدراسات العليا بجامعة الملك خالد من وجهة نظرهم	34- حميدان، نبيل و بنات، سهيلة

أنشطة التطوير المهني المؤسسي في اخر خمس سنوات

- دورة العلاج بالتقبل بالتعاون مع الجمعية الطبية الامريكية السورية "SAMS" والجمعية الاردنية لعلم النفس يوم الاثنين 2019/7/1 .
- امتحان الكفاءة الجامعية
- قانون الجامعات الأردنية
- عرض استراتيجية الجامعة ومناقشة الخطة الاستراتيجية
- معايير الاعتماد الخاص
- دورة بعنوان " نموذج الأطوار الثلاث لتبليغ الأخبار المزعجة في قطاع الصحة النفسية " للدكتور يوسف مسلم بتاريخ 2019/10/23 .
- دورة بعنوان العلاج بالفن بتاريخ 2020/2/15
- دورة بعنوان التقييم والتشخيص النفس عصبي للوظائف النفسية العليا بتاريخ 2020/2/15
- دورة بعنوان نماذج الانتحار والأساليب النفسية للتعامل معها بتاريخ 2020/2/15.

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

- ورشة عمل حول مهارات الاتصال بتاريخ 2021/3/2
- ورشة عمل الخطط الدراسية بتاريخ 2021/3/3
- ورشة عمل حول استراتيجيات التدريس عن بعد بتاريخ 9 و 2021/3/10
- ورشة عمل اعداد الاختبارات بتاريخ 2021/3/17
- ورشة عمل بعنوان العناية الذاتية 2022/11/20
- حضور ورشة بعنوان العنف الأسري 2022/12/4
- حضور ورشة تدريبية بعنوان "إنشاء المحتوى غير المتزامن للمسابقات"، جامعة عمان العربية، الثلاثاء 2023/9/12.
- حضور كافة الدورات التي نظمها مركز التطوير التربوي في الجامعة للعام الدراسي 2024/2023 للفصلين الأول والثاني.
- حضور كافة الدورات التي يعقدها مركز التطوير التربوي في الجامعة لأعضاء هيئة التدريس للأعوام الجامعية 2022-2025.
- المشاركة في مؤتمرات محلية وعربية وعالمية:

المؤلفون (بالترتيب)	العنوان	المؤتمر	البلد/المدينة	التاريخ
1- بنات، سهيلة، وعباس، محمد	الحاجات للإرشاد الأسري لدى أسر الأبناء المعاقين	مجلة مؤتمر التوجهات الحديثة في التربية الخاصة	جامعة عمان العربية/الأردن	2012/11/13-12
2- الفريحات، عمار، وبنات، سهيلة	الاحترق النفسي لدى المرشدين التربويين في ضوء بعض المتغيرات	مؤتمر الإرشاد النفسي والتربوي في فلسطين واقعه وآفاقه المستقبلية،	جامعة القدس المفتوحة / فلسطين	2014/4/16-14
3- بنات، سهيلة، وغيث، سعاد،	إدراك المعلمين للخدمات الإرشادية المقدمة للطلبة	مؤتمر التربية الخاصة الأول	جامعة الشارقة/ الإمارات	2016/5-5-3

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

			الموهوبين والمتفوقين في المدارس	والبنا، محمد، والمحارمة، لينا
2017/5/7-6	جامعة عمان العربية	مؤتمر رؤية استشرافية للتربية والتعليم العالي في ضوء التحديات التكنولوجية والثورة المعلوماتية	الشعور بالأمن النفسي وعلاقته بأساليب حل الصراعات لدى الطلبة المتفوقين	4- بنات، سهيلة، والجوالده، فؤاد، والتل، سهير
from 30/6 – 2/7/2018.	Italy	International Conference on Education & Innovative Learning	The Effectiveness of A Training Program on Improving the Quality of Life for Orphan Students of Foster Care Organizations in Jordan	Banat, S., –5 Manaa, N., And Hamad, G
2019/4/30-29	جامعة عمان العربية / الأردن	المؤتمر العلمي الدولي المحكم الخامس: "آفاق تطور البحث العلمي والتربية والتعليم في إطار التحديات المعاصرة	الاحترق النفسي لدى مرشدي الإصلاح الأسري في الأردن	6- بنات، سهيلة، والبلاونه، راضي، والبلاونه، خديجه

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

7- عربيات، رند، وبنات، سهيلة، والعجيلي، شذى، والصوا، نسبية	درجة ممارسة المسؤولية المجتمعية من قبل العاملين في جامعة عمان العربية	مؤتمر المسؤولية المجتمعية	جامعة القدس المفتوحة وجامعة عمان العربية / الأردن	3 و 4/11/2019 .
8- بنات، سهيلة، والشوبكي، نايفة، والعمارين، فاضل	أسباب تعاطي المخدرات من وجهة نظر طلبة الجامعات	مؤتمر المخدرات آفة العصر	جامعة عمان العربية / الأردن	2019/11/13
9- بنات، سهيلة	أهمية الإرشاد التربوي والنفسي	آليات الإرشاد التربوي في التصدي لتحديات العصر الحديث: آفاق وتطلعات	مديرية تربية وتعليم السلط / قسم الإرشاد التربوي	2020/3/8
10- المغربي، زينب، وبنات، سهيلة	حديث الذات الإيجابي وعلاقته بنوعية الحياة لدى الشابات الأردنيات المصابات بأمراض جلدية مزمنة	المؤتمر الدولي السادس للعلوم الإنسانية(بابير)	أنقرة /تركيا	20-18 2020/12/
11- التاج، هيام، ونصراوين، معين، والشقرا، رامي، وعماري، رائدة، وبنات، سهيلة، والعيد، وفاء	مستوى المهارات الرقمي لدى طلبة جامعة عمان العربية في ضوء بعض المتغيرات	البحث العلمي في العصر الرقمي	جامعة عمان العربية/الأردن	2021/6/6-5
12- بنات، سهيلة وجمعاني، أمل	العنف الاسري الواقع على النساء العاملات خلال جائحة كورونا وعلاقته	المؤتمر الدولي الرابع للعلوم التربوية	تركيا	2021/10/28 لغاية 2021/11/1

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

			بالاحتراق النفسي لديهم في العاصمة عمان	
2022/5/15-14	جامعة عمان العربية، عمان، الأردن	المؤتمر العلمي الدولي المحكم" الاتجاهات المعاصرة في تحقيق الأمن المجتمعي في ضوء المقاصد الشرعية والتربوية"	الصحة النفسية وعلاقتها بالتعلم عن بعد لدى طلبة المرحلة الأساسية في الأردن	13- بنات، سهيلة وآخرون
2022/5/15-14	جامعة عمان العربية، عمان، الأردن	المؤتمر العلمي الدولي المحكم" الاتجاهات المعاصرة في تحقيق الأمن المجتمعي في ضوء المقاصد الشرعية والتربوية"	مهارة إدارة الغضب وعلاقتها بالأمن المجتمعي لدى الشباب في الأردن	14- بنات، سهيلة، والصوري، منى
2022/7/24	رابطة علماء الأردن، جامعة عمان العربية	المؤتمر العلمي الدولي السادس "المرأة المسلمة في عالم متغير"	التحديات والضغوطات التي تواجه المرأة القيادية	15- بنات، سهيلة، وسرحان، وفاء
مقبول التاريخ 10- 2022/11/14	انطاليا-تركيا	المؤتمر الدولي الخامس للعلوم الاجتماعية والتربوية	رأس المال النفسي وعلاقته بأسلوب الحياة لدى العازبات في الأردن	16- بنات، سهيلة وجمعاني، أمل، والحجيري، رزان

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

2022/12/21-20	جامعة عمان العربية- الأردن	أثر الأمن السيبراني على الأمن الوطني	مخاطر الفضاء الإلكتروني على فئة الشباب من وجهة نظرهم	17- بنات، سهيلة، الجاغوب، نورس
2023/4/26-25	جامعة عمان العربية	التربية الخاصة: المعاصرة: الرؤية الإستشرافية والتحديات	الإعاقة من منظور إسلامي تربوي	18-بنات، سهيلة، والصوا، نسبية، والفيومي، خليل، والعجيلي، شذى، بزادوغ، دينا
2023/5/20	جامعة عمان العربية- الأردن	مؤتمر المرأة ولغة الضاد في ريادة الأعمال والتربوية الرقمية	أساليب التواصل وفقاً لسماتير وعلاقتها بالطلاق العاطفي لدى الأزواج المراجعين لمكتب الإصلاح الأسري في عمان	19-عقل، ياسمين، وبنات سهيلة
2023/8/30-29	جامعة عمان العربية	دور الجامعات العربية كحاضنات للتنمية المستدامة الواقع والمأمول	المساندة الأسرية وعلاقتها بالمعاناة النفسية لدى المراهقين فاقدي الأم	20-بنات، سهيلة وورود، الصفوي
2023/9/13	المنظمة الأورو عربية لأبحاث البيئة والمياه والصحراء	المؤتمر الدولي السابع للعلوم الاجتماعية والتربوية	تصورات طلبة الإرشاد النفسي والتربوي في الجامعات لممارسة الإرشاد الرقمي	21- بنات، سهيلة

دائرة الموارد البشرية
Human Resources Department

2024/7/10	جامعة عمان العربية	المؤتمر العلمي الدولي الثاني للمجلس العربي للتنمية المستدامة	مستوى الثقافة المعرفية نحو المسؤولية البيئية وعلاقتها بالتربية الجمالية لدى طلبة كلية العلوم التربوية والنفسية بجامعة عمان العربية من وجهة نظرهم.	22-أبو شعيرة خالد، بنات، سهيلة، الكرامنة، محمد
-----------	--------------------------	--	---	--

الرابط البحثي (Google Scholar و Scopus)

- <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=55279784900>
- <https://scholar.google.com/citations?user=0njy2j8AAAAJ&hl=en>

اللغات

- العربية
- الإنجليزية